

Trainingszeiten

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.30 – 15.30 Kinder Anfänger				
15.45 – 16.45 Kinder 9. Kyu (weiß-gelb)		15.45 – 16.45 Kinder Anfänger		
17.00 – 18.15 Kinder 8.-7. Kyu (gelb-orange)	17.15 – 18.30 Kinder/Jugend ab 6. Kyu (grün)	17.15 – 18.15 Kinder 9. Kyu (weiß-gelb)	17.00 – 18.00 Kinder 8.-7. Kyu (gelb-orange)	
18.30 – 20.15 Leistungsgruppe Kata	18.30 – 20.15 Leistungsgruppe Kata		18.15 – 19.30 Kinder ab 6. Kyu (grün)	18.00 – 19.30 Erwachsene /Jugend Allgemein
20.15 – 21.30 Erwachsene /Jugend Oberstufe	20.15 – 21.30 Erwachsene /Jugend Anfänger / US / MS		19.45 – 21.00 Erwachsene /Jugend Kumite/Athletik	